

WAHLPFLICHTFACH TANZ¹



Wählbar für alle Zweige (Musik, Menatec und Kunst/Mediendesign). **Keine Vorkenntnisse** erforderlich, aber **Interesse an Tanz und Bewegung** allgemein! Auf Wunsch kann dieses Fach auch auf Englisch oder teilweise auf Englisch unterrichtet werden.

Je nach Interesse der Teilnehmer können aus folgenden Inhalten Schwerpunkte gesetzt werden:

1. Theoretische Inhalte (Vortrag, Gruppenarbeit, Referate)

- ✓ Geschichte des Tanzes
- ✓ Diverse Tanzstile
- ✓ Berühmte Tänzer und Choreographen
- ✓ Anatomisch gerechtes Bewegen

2. Praktische Inhalte:

→ Arbeiten an tänzerischen Grundlagen

- ✓ Beweglichkeit
- ✓ Körperspannung
- ✓ Koordination
- ✓ Gleichgewicht
- ✓ Rhythmusgefühl

→ Erlernen der Grundlagen diverser Tanzstile, wie z. Bsp.:

- ✓ Klassisches Ballett
- ✓ Modern Dance
- ✓ Step Tanz (Tap Dance)
- ✓ Jazz
- ✓ Hip Hop
- ✓ Standard Tänze
- ✓ Lateinamerikanische Tänze
- ✓ Improvisation

→ Erarbeiten und Einstudieren von Choreographien

→ Teilnahme an Schulprojekten

→ Besuch einer Tanzvorstellung mit Vor- und Nachbesprechung

¹ 2-jährig: maturabel, 8 Themenbereiche
1-jährig: nicht maturabel